

Fórmula 2 – Complexo Multivitamínico

Básico Essencial ShapeWorks

Os maus hábitos alimentares, estilo de vida agitado e poluentes ambientais, podem roubar ao nosso corpo os nutrientes vitais e fazer estragos no nosso sistema imunitário, tornando ainda mais difícil manter o nosso peso ideal. A Fórmula 2 Complexo Multivitamínico faz parte de um sistema de manutenção nutricional, concebido para ajudar a reabastecer os recursos nutricionais do corpo e criar as bases para um bem-estar a longo prazo. É, também, uma parte essencial do seu programa ShapeWorks.

Identifique as Necessidades dos Seus Clientes...

Todos os dias, o corpo sofre tensões químicas, físicas e psicológicas.

Com que frequência se sente com stress? Qualquer coisa, desde ouvir um ruído alto até perder as suas chaves do carro, pode aumentar a pressão arterial e enviar químicos de 'stress' a correr pelo corpo, enquanto nos tentamos adaptar. Estas funções alteradas do corpo - reacções em cadeia - esgotam a energia, aumentam a produção de radicais livres e podem conduzir a problemas de saúde relacionados com o stress. Os nutrientes especiais podem apoiar a protecção do corpo contra o stress, mas necessitam de ser mantidos em bastante quantidade.

Come uma percentagem elevada de alimentos processados/pronto a comer? Você nunca consegue saber que valor nutricional tem uma refeição de 'pronto a comer', comparada com uma equivalente, cuidadosamente preparada em casa. É por isso que a suplementação pode ser tão importante.

Acha que o seu ambiente no trabalho/casa pode ser afectado por químicos/fumos/pó? Isto são tudo substâncias irritantes que penetram no nosso corpo por ingestão, inalação ou através da pele. Elas podem edificar-se e causar várias reacções, afectando o nosso bem-estar. Um bom exemplo seria a conexão entre o pó de casa e a febre dos fenos. Uma ingestão adicional de antioxidantes pode ajudar a combater estas influências ambientais.

Apanha constipações/gripe/vírus com facilidade? A força de combate do seu corpo pode estar a funcionar mal devido à má absorção dos nutrientes. Ao atestar com apoios ao sistema imunitário, poderá ficar em melhor posição para combater a infecção.

Faz exercício físico com pouca frequência/não faz de todo? Muito pouco exercício físico permite que o corpo se torne preguiçoso, permitindo desse modo que as toxinas se alojem no tecido gordo. Algumas plantas e nutrientes são especialmente bons para acelerar a excreção natural do corpo das toxinas e desperdícios.

Sabia que...

Nós possuímos várias centenas de tipos diferentes de bactérias, pesando até 2 kg, residentes no nosso tracto intestinal, algumas vivendo permanentemente no intestino, enquanto outras avançam, reparando os sistemas à medida que passam. A velocidade à qual os alimentos são processados e eliminados pelo corpo sob a forma de fezes é essencial; quanto mais rápido for este processo, menos tempo existe para a putrefacção e o crescimento desmesurado e indesejável de bactérias nos intestinos. A digestão saudável e a eliminação dos alimentos deveria, idealmente, ser completada em 24 horas. Se existe um desequilíbrio de bactérias ou falta de fibras alimentares, este tempo de trânsito pode aumentar para 72 horas ou mais.

Consome, diariamente, mais do que a quantidade média de álcool? O álcool (que é apenas açúcar fermentado) é rapidamente absorvido pelo corpo e transformado em energia (calorias). O álcool afecta muitos dos sistemas do corpo e o consumo excessivo pode levar ao armazenamento da gordura em excesso e, também, ao enfraquecimento das forças de combate do corpo.

Fuma? Fumar rouba ao corpo a Vitamina C e algumas vitaminas B - um cigarro esgota 25 mg de Vitamina C. Cada cigarro é um passo nutricional para trás.

Está a esforçar-se por atingir o seu peso ideal? O corpo funciona optimamente quando tem o seu peso correcto, como um carro perfeitamente afinado. Carregar com peso em excesso acarreta um trabalho extra e a necessidade de mais nutrientes para 'combustível e funcionamento'. Se a dieta é pobre, então a reparação e substituição constantes das células do corpo é comprometida. Igualmente, estar abaixo do peso ideal cria um sistema enfraquecido, à medida que o corpo se debate com os recursos de combustível e de funcionamento enfraquecidos. A Fórmula 2 contém ingredientes cuidadosamente equilibrados, para ajudar a fornecer apoio de nutrientes em qualquer das situações.



Informação do Rótulo

Complexo Multivitamínico

Valores Médios

	Por 100	Por comprimido revestido	
Valor Energético	106 kcal	1,3 kcal	
	444 kJ	5,4 kJ	
Proteínas	0,0 g	0,0 g	
Hidratos de Carbono	14,9 g	0,18 g	
Lípidos	5,15 g	0,06 g	
VITAMINAS			% D.D.R. (dia)
Vitamina A	29076,00 mcg	350,00 mcg	131
Vitamina C	1246 mg	15,00 mg	75
Vitamina E	290,76 mg	3,50 mg	105
Tiamina	33,23 mg	0,40 mg	86
Riboflavina	33,23 mg	0,40 mg	75
Niacina	456,90 mg	5,50 mg	92
Vitamina B6	41,54 mg	0,50 mg	92
Ácido Fólico	4150,00 mcg	50,00 mcg	75
Vitamina B12	12,46 mcg	0,15 mcg	45
Biotina	3,32 mg	0,04 mg	80
Ácido Pantoténico	124,61 mg	1,50 mg	75
MINERAIS			
Cálcio	15784,00 mg	190,00 mg	71
Ferro	249,22 mg	3,00 mg	64
Magnésio	4569,00 mg	55,00 mg	55
Iodo	2080,00 mcg	25,00 mcg	50
Zinco	207,68 mg	2,50 mg	50
Fósforo	10799,00 mg	130,00 mg	49

Complexo Multivitamínico proporciona 17 vitaminas e minerais essenciais, incluindo vitaminas antioxidantes, C, E e vitaminas do complexo B. ShapeWorks Complexo Multivitamínico assegura que a dieta diária do adulto tenha níveis óptimos de nutrientes.

MODO DE EMPREGO: 1 comprimido revestido, três vezes ao dia, às refeições.

Pode ser usado juntamente com ShapeWorks™ Bebida em Pó à Base de Proteínas (Fórmula 1) e ShapeWorks™ Suplemento de Proteínas Personalizado (Fórmula 3).

Não utilizar o produto se a embalagem estiver violada.

Conservar bem fechado num lugar seco e fresco.

A dose recomendada não deve ser excedida.

Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos duma dieta equilibrada. Manter fora do alcance das crianças.

Ingredientes: fosfato de cálcio, óxido de magnésio, amido, espesante (celulose microcristalina, croscarmelose de sódio), carbonato de cálcio, estabilizador (ácido esteárico), substância anti-aglomerante (trissilicato de magnésio, estearato de magnésio), ácido ascórbico, sulfato de ferro, dl-alfa tocoferil acetato, niacinamida, biotina, solução de revestimento (carboximetil celulose de sódio, glicerina), vitamina A acetato, óxido de zinco, pantotenato de cálcio, iodo de potássio, cloridrato de tiamina, piridoxina, ácido fólico, riboflavina, cloridrato de tiamina, cianocobalamina.

Fórmula 2 – Complexo Multivitamínico

continuação

Propriedades dos Ingredientes Principais*:

Vitaminas essenciais:

Vitamina A – Solúvel em gordura.

Vitamina D – Solúvel em gordura; ajuda o corpo a utilizar o cálcio e o fósforo.

Vitamina E – Solúvel em gordura; propriedades antioxidantes protectoras.

Vitamina C – Solúvel em água; antioxidante - ajuda a melhorar a absorção do ferro, de fontes que não de carne.

Tiamina – Solúvel em água; importante para a libertação de energia dos hidratos de carbono.

Riboflavina – Solúvel em água; necessária para a conversão das proteínas, gorduras e hidratos de carbono em energia.

Niacina – Solúvel em água; vital para a libertação de energia dos tecidos e células.

Vitamina B6 – Solúvel em água; importante para o metabolismo das proteínas.

Ácido Fólico – Solúvel em água; essencial para o crescimento e reprodução das células, particularmente dos glóbulos vermelhos.

Vitamina B12 – Solúvel em água; contém elementos minerais essenciais; necessária à produção de glóbulos vermelhos.

Biotina – Solúvel em água; Essencial para o metabolismo das gorduras/proteínas.

Ácido Pantoténico - Solúvel em água; essencial para a libertação de energia dos alimentos.

Ácido Para Amino Benzóico - Solúvel em água.

Nota: As vitaminas solúveis em água necessitam de ser reabastecidas diariamente, as vitaminas solúveis em gordura podem ser armazenadas no corpo.

Minerais essenciais:

Cálcio – O mineral mais abundante no corpo.

Ferro – Essencial para o transporte do oxigénio através da hemoglobina dos glóbulos vermelhos.

Magnésio – Essencial para a libertação de energia. Necessário para a reparação e renovação dos tecidos.

Iodo

Cobre – Componente (em conjunto com o Zinco e o Manganésio) de um sistema enzimático antioxidante. Necessário à formação de melanina e metabolismo do ferro.

Manganésio – Componente (em conjunto com o Zinco e o Cobre) de um sistema enzimático antioxidante.

Crómio GTF – Um oligomineral essencial, importante para a regulação natural do corpo dos níveis de açúcar no sangue. O Crómio funciona como o 'Factor de Tolerância da Glucose' (GTF) na nossa dieta.

Selénio – Trabalha com a Vitamina E como um antioxidante, neutralizando os radicais livres.

Zinco – Necessário para a reparação e renovação dos tecidos.

Potássio – Um macro mineral vital. Ajuda a manter o equilíbrio natural de água do corpo.

Vanádio – Oligomineral.

A Fórmula 2 também fornece uma mistura de nutrientes, de origem natural, que consiste em: Colina Bitartrate, Inositol, Pólen de Abelhas, Brócolos, Cenoura, Couve-flor, Alho, Raiz de Alcaçuz, Limonex, Polióides, Espinafre, Enzimas de Fungos, Couve e Bioflavonóides de Citrinos.

N.B.: É aconselhável seguir uma dieta que ofereça uma vasta variedade de alimentos, adicionalmente à inclusão de suplementos de elevada qualidade, para otimizar os benefícios disponíveis nos alimentos queingere.



Para Encomendar:

#3122

* veja na página 5