

Fórmula 3 – Suplemento de Proteínas Personalizado

Básico Essencial ShapeWorks

As proteínas, mais especificamente os blocos de construção de proteínas, chamados 'amino ácidos', são um componente essencial de praticamente todas as células do corpo. As células do sistema imunitário, da pele, cabelo e músculos, dependem todas das proteínas para funcionarem e crescerem devidamente.

O seu corpo necessita diariamente da quantidade de proteínas adequada, para se manter forte e com bem-estar. O Suplemento de Proteínas Personalizado é uma forma prática e sem gorduras de suplementar a sua dieta com proteínas, ajudando-o a manter-se em forma.

O ShapeWorks permite-lhe personalizar a sua ingestão de proteínas. Ao consumir a quantidade correcta de proteínas para o seu corpo, pode ajudar a manter a massa muscular magra, a qual eleva o seu metabolismo e ajuda-o a queimar mais calorias. E, mais importante, as proteínas podem ajudar a refrear a fome, pelo que é a adição perfeita aos seus batidos Fórmula 1.

Pontos de Discussão

- **Óptimas notícias para aqueles que estão a tentar controlar o peso:** Adicionar o Suplemento de Proteínas Personalizado à Fórmula 1 aumenta a sua ingestão de proteínas sem acrescentar calorias extra de gordura ou de hidratos de carbono.
- **Saia da estagnação no controlo de peso:** Uma a três colheres de sopa rasas de pó por dia, pode adicionar até 15 gramas de proteínas de alta qualidade. Isto aumenta a sensação de satisfação e ajuda a assegurar a ingestão adequada de proteínas.
- **Personalize o seu batido de Fórmula 1:** Utilizando o Suplemento de Proteínas Personalizado os clientes podem personalizar, à sua medida, os seus batidos de Fórmula 1, para ir ao encontro das suas necessidades específicas de proteínas, sem acrescentarem calorias desnecessárias de gordura ou hidratos de carbono.
- **O sonho dos culturistas:** Para os culturistas, o Suplemento de Proteínas Personalizado é uma opção excelente, para ajudar a aumentar os seus níveis de proteínas. Os culturistas podem utilizar a Fórmula 1, adicionar leite, fruta e duas colheres de sopa rasas do Suplemento de Proteínas Personalizado e atingir facilmente os 25 gramas de proteínas recomendados para um batido de substituição de pós-exercício físico.
- **Variedade de utilizações:** O Suplemento de Proteínas Personalizado é ideal para utilizar em batidos, bebidas, sopas e molhos para massas. Mistura-se facilmente em qualquer líquido quente ou frio.

Factos Breves

- Ajuda a manter a ingestão segura e recomendada de proteínas.
- Contém aproximadamente 5 gramas de proteínas por colher de sopa rasa.
- Inclui proteína de soja, que proporciona benefícios nutricionais ao corpo.
- Contém proteína de soro de leite, rica em cistina e metionina, as quais são vitais para o desenvolvimento dos músculos.
- Não contém levedura, adoçantes ou corantes artificiais.
- Mistura-se em qualquer líquido, quente ou frio.



Informação do Rótulo:

Suplemento de Proteínas Personalizado

Informação Nutricional:

Valores Médios

	Por 100 g	Por Dose (6 g)
Valor Energético	383,3 kcal 1603,8 kJ	23 kcal 96,2 kJ
Proteínas	83 g	5 g
Hidratos de Carbono	3,7 g	0,22 g
Lípidos	4,3 g	0,26 g

INGREDIENTES: Proteína de soja isolada (75%), soro de leite, aroma de baunilha, antiaglomerante (dióxido de silício).

Este produto à base de proteínas de alta qualidade, é o complemento adequado à sua dieta diária. Suplemento de Proteínas Personalizado é o modo mais eficaz de aumentar o consumo de proteína.

MODO DE EMPREGO: Uma colher-medida de pó (6g) contém 5g de proteína. Tomar 1-3 doses ao dia. Esta fórmula de sabor neutro pode ser adicionada a Batido Fórmula 1 ou misturada com outros alimentos e bebidas, incluindo molhos e sopas.

Pode ser usado com ShapeWorks™ Fórmula 1. As mulheres devem juntar 1-2 colheres-medida (5-10g de proteína) de Suplemento de Proteínas Personalizado (Fórmula 3) a ShapeWorks™ Batido Fórmula 1, enquanto que os homens devem juntar 1-3 colheres-medida (5-15g de proteína).

Para
Encomendar:

#0242

Pontos de Volume: 17.95