

Pastilhas de Fibras

Pastilhas de Fibras e de BÍlis de Boi

Esta fórmula cientificamente avançada deriva de ingredientes naturais e é concebida para apoiar um controlo de peso seguro e eficaz. Os peritos científicos e nutricionais recomendam o aumento do consumo de fibras alimentares e a diminuição da ingestão de gorduras e calorias para ajudar a manter uma boa saúde. Infelizmente, a dieta ocidental típica tende a ser rica em gorduras e pobre em alimentos ricos em fibras.

Identifique as Necessidades dos seus Clientes...

O que são fibras? Fibras são os resíduos indigeríveis dos hidratos de carbono que se encontram nos alimentos. Existem dois tipos: solúveis ou insolúveis. As solúveis são macias e moles – como por exemplo as do feijão e da papa de aveia; insolúveis são duras e grossas, tais como as do farelo de trigo.

Que alimentos são ricos em fibras? Os alimentos naturais são normalmente ricos em fibras, i.e., grãos integrais, nozes, sementes, frutos e vegetais.

O que é que acontece às fibras no corpo? Elas passam pelo estômago para o tracto digestivo e prosseguem para o intacto do intestino grosso, onde absorvem água e outros materiais de desperdício, fermentando então antes de serem evacuadas sob a forma de fezes.

Que bem fazem as fibras? Uma boa ingestão de fibras alimentares reduz a quantidade de tempo que os alimentos passam no tracto intestinal. As fibras alimentares podem ajudar a acelerar a passagem dos alimentos e, desta forma, apoiar a eliminação de toxinas e de desperdícios do corpo.

Qual é a quantidade diária recomendada? São recomendados 25 a 35 gramas, ou mais. Actualmente, a quantidade consumida numa dieta europeia típica é de apenas 12 a 15 gramas. Teria de consumir o equivalente a 25 fatias de pão integral para consumir 35 gramas de fibras.

O que acontece se não se consomem fibras suficientes? As pesquisas mostram que a falta de fibras na alimentação é um factor em muitos problemas de saúde.

Como é que a Fórmula 3 pode ajudar? A mistura exclusiva de fibras activas e de choleate de sódio pode ajudar a manter o processo de eliminação e ajuda a emulsificação das gorduras na digestão. Também podem ajudar a reprimir o seu desejo de petiscar.

Sabia Que?

- Os alimentos que passam eficientemente pelo tracto digestivo ajudam a criar um ambiente mais saudável. O tempo médio de trânsito desde o mastigar à evacuação deveria ser de 24 a 36 horas. Certos alimentos podem permanecer nos intestinos 72 ou muitas mais horas. As fibras são importantes porque aumentam a produção de bactérias intestinais, as quais, por sua vez, produzem fezes mais macias e uma saída mais rápida.

* veja na página 5

Propriedades dos Ingredientes Principais*:

BÍlis de Boi – Emulsificador de Lípidos – ajuda a emulsionar as gorduras na digestão.

Fibras – Celulose, maçã e laranja.

- Celulose** – encontra-se no farelo, fruta, vegetais, pão integral e feijão, nozes e sementes. Os peritos acreditam que pode ajudar a diluir e a eliminar os desperdícios do tracto intestinal.
- Maçã** – contém uma proporção mais elevada de fibras, comparada com muitos outros frutos e vegetais, i.e., aproximadamente 4 gramas de fibra numa maçã, comparado com 0,8 gramas em meio ananás.
- Laranja** – uma laranja pequena contém aproximadamente 1,6 gramas de fibras.



Informação do Rótulo

Comprimidos revestidos de fibra
Suplemento Alimentar para Dietas de Controlo de Peso

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Valor Médio

	por 100 g	por comprimido revestido
Valor Energético	381 kcal 1594 kJ	2,7 kcal 11,4 kJ
Proteínas	4,9 g	0,035 g
Hidratos de Carbono	76 g	0,544 g
Lípidos	6,4 g	0,045 g
Fibra Alimentar	24,7 g	0,177 g

INGREDIENTES: Extracto de bílis bovino, fibra de celulose, fibra de maçã, goma arábica, fibra de laranja, ácido esteárico, fécula de milho, antiaglomerantes (sílica, ácidos gordos sob a forma de sais de magnésio), agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose).

Cada comprimido revestido contém fibra natural (de maçã, laranja e celulose) e extracto de bílis bovino.

Dose Recomendada: Um a dois comprimidos revestidos três vezes ao dia, de preferência meia hora antes das refeições, com um copo de água.

Não utilizar o produto no caso da embalagem ter sido violada.

Conservar bem fechado em local seco e fresco.

Para Encomendar:

#0130

Pontos de Volume: 15.40