

# ShapeWorks – Snacks Equilibrados

Os snacks de proteínas fazem parte do Plano de Refeição personalizado ShapeWorks do seu cliente. Deliciosos e nutritivos, são concebidos para dar ao seu cliente uma nutrição óptima no intervalo das refeições.

Escolha entre snacks doces ou salgados!

## Snacks Salgados

### Grãos de Soja Tostados

Estes Grãos de Soja são tostados a seco, em óleo monoinsaturado, para obter um aperitivo de excelente sabor. São temperados com um sal exclusivo, de baixo teor de sódio, carregado de minerais essenciais, potássio e magnésio. Recheado de fibras alimentares benéficas, tornando este mimo um delicioso aperitivo, que satisfaz sem encher, com apenas 109 kcal por saqueta!

**Dose:** Uma saqueta (28 g)

**Cada dose fornece:** 11,2 g Proteínas    4,03 g Hidratos de Carbono    5,3 g Gordura  
5,01 g Fibra    109 kcalorias

**Embalagem:** 14 saquetas por caixa

## Snacks Doces

### Barras de Proteínas

Vai se sentir realmente como se estivesse a fazer batota, quando se mimar com uma Barra de sabor delicioso! Cada Barra contém 10 gramas de proteínas para ajudá-lo a manter-se sem fome. A sua textura, que obriga a mastigar, também significa que leva mais tempo a comer do que as barras de snack tradicionais. Aprecie este mimo doce, que o deixa satisfeito, como snack ou como sobremesa.

**Dose:** Uma Barra

**Cada Barra contém:** 10 g Proteínas    15-16 g Hidratos de Carbono    3,7-4,6 g Gordura

**Dose Sugerida:** Uma ou duas Barras por dia, de acordo com o seu Plano de Refeição personalizado.

**Embalagem:** 14 Barras, embaladas individualmente, por caixa.



## Para Encomendar:

#0048 Grãos de Soja Tostados  
(14 Saquetas)

#0258 Baunilha Amêndoa (14 barras)

#0259 Chocolate Amendoim (14 barras)

#0260 Citrinos Limão (14 barras)

Pontos de Volume: 7.70